

JADŁOSPIS MAJ

	NAZWA POTRAWY	SKŁAD
Poniedziałek 06.05.2024r		
Śniadanie	Bułka grahamka, masło, schab pieczony, rzodkiewka, pomidor, herbata z cytryną	Mąka pszenna , mąka żytnia , mąka pszenna graham , woda, sól, cukier, drożdże, masło (mleko) , schab pieczony: 100% mięsa wieprzowego, sól, błonnik pszenny , białko zwierzęce wieprzowe, białko sojowe , glukoza), rzodkiewka, pomidor, herbata, cukier, cytryna
II Śniadanie	Banan, jabłko	
Obiad	Zupa gulaszowa Pieczywo Makaron z truskawkami i śmietaną Kompot wieloowocowy	Łopátka b/k, marchew, ziemniaki, papryka czerwona, pieczarki, seler , por, cebula, sól, pieprz ziółowy, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, koper, majeranek, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, papryka słodka mielona, oregano, czosnek, pomidory, mąka pszenna Pieczywo: żytnie(mąka żytnia razowa , zakwas naturalny, woda, sól, drożdże), pełnoziarniste (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny , sezam , nasiona słonecznika, siemię lniane, płatki owsiane , drożdże, sól) Makaron (woda, mąka pszenna), truskawki, cukier, cukier wanilinowy, śmietana (mleko) Owoce: truskawki, wiśnie, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, agrest, cukier
Deser	Banan	
Podwieczorek	Bułka parówka, masło, szynka wiejska, ogórek, herbata z cytryną	Mąka pszenna , woda, sól, cukier, drożdże, masło , szynka wiejska (szynka wieprzowa b/k 85,8%, sól, białko sojowe , błonnik pszenny), ogórek, herbata, cytryna, cukier

JADŁOSPIS MAJ

Wtorek
07.05.2024r

Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, bułka kajzerka, masło, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną	Płatki ryżowe, mleko , cukier, mąka pszenna , cukier, jaja , woda, drożdże, mąka ziemniaczana , sól, masło , ser żółty edamski (mleko) , pomidor, herbata, cukier, cytryna
II śniadanie	Winogrona, pomarańcza	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem Kotlet pożarski z indyka Ziemniaki Sałata ze szczypiorkiem i śmietaną Soczek	Żeberka wieprzowe, ziemniaki, marchew, pieczarki, seler , por, cebula, sól, pieprz ziołowy, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, koper, mąka pszenna , śmietana (mleko) , makaron (mąka pszenna , woda, sól) Filet z piersi indyka, bułka tarta (mąka pszenna), woda, sól, drożdże, mleko , mąka pszenna , jaja , parówka cała (mąka pszenna) sól, papryka słodka mielona, olej, pieprz ziołowy, pieprz czarny mielony, cebula, czosnek, bazylija, oregano, majeranek, zioła prowansalskie ziemniaki, sól sałata, sól, szczypiorek, śmietana (mleko) Sok 100%
Deser	Pomarańcza	
Podwieczorek	Cebularz , herbata owocowa, jabłko	Mąka pszenna , woda, sól, cukier, margaryna , drożdże, cebula, herbata owocowa, cukier, jabłko

Środa
08.05.2024r

Śniadanie	Bułka parówka, masło, parówki drobiowe, ketchup, pomidor, herbata	Mąka pszenna , woda, sól, cukier, drożdże, masło , mięso drobiowe z kurczaka 80,0%, woda, sól, przyprawy eko, ekstrakty przypraw, ketchup, pomidor, herbata
------------------	---	---

JADŁOSPIS MAJ

II śniadanie	Salatka owocowa	Jogurt naturalny (mleko) , banan, kiwi, pomarańcza
Obiad	Zupa pejzanka	Żeberka wieprzowe, kapusta biała, marchew, seler , ziemniaki, cebula, sól, por, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, koper, pieprz ziołowy, pieprz czarny mielony, kminek, koncentrat pomidorowy
	Pieczyno	Pieczyno: żytnie(mąka żytnia razowa , zakwas naturalny, woda, sól, drożdże), pełnoziarniste (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny , sezam , nasiona słonecznika, siemię lniane, płatki owsiane , drożdże, sól
	Knedle z mięsem	mąka pszenna , sól, mięso wieprzowe, pieprz czarny mielony, cebula, parówka cała (mąka pszenna)
	Salatka szwedzka	Ogórek kiszony- ogórki, woda, przyprawy w zmiennych proporcjach: koper, chrzan, liść laurowy, czosnek, sól, marchew, cukier, cebula, pieprz ziołowy, pieprz czarny mielony, papryka czerwona, olej
	Kompot wiśniowy	owoce: wiśnie, cukier
Deser	Jogurt	Mleko
Podwieczorek	Jogurt, chipsy jabłkowe	Mleko , chipsy jabłkowe
Czwartek 09.05.2024r		
Śniadanie	Bułka kukurydziana, masło, szynka pieczona, ser żółty, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną	Mąka pszenna , mąka kukurydziana, grys kukurydziany, ziarna słonecznika, woda, sól, cukier, drożdże, serwatka z mleka , masło szynka wieprzowa pieczona: szynka b/k, sól, woda, białko sojowe , ser żółty edamski (mleko) , sałata, rzodkiewka, herbata, cytryna, cukier
II śniadanie	Pomarańcza	
Obiad	Rosół z makaronem	Kurczak świeży, marchew, seler , por, cebula, sól, pieprz ziołowy, pieprz czarny mielony, pietruszka korzeń, ziele

JADŁOSPIS MAJ

	Potrawka z kurczaka	angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, koper, makaron nitki (mąka pszenna , woda)
	Ryż Pomidory ze szczypiorkiem	Kurczak świeży, sól, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, majeranek, czosnek, zioła prowansalskie, mąka pszenna , śmietana (mleko)
	Soczek	Ryż, sól, masło Pomidory, sól, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, szczypiorek
Deser	Pomarańcza	Sok 100 %
Podwieczorek	Drożdźówka z budyniem, herbata owocowa, banan	Drożdźówka z jabłkiem: mąka pszenna , woda, sól, cukier, drożdżowe, budyń (mleko , cukier), herbata owocowa, banan
<p>Piątek 10.05.2024r</p>		
Śniadanie	Bułka parówka, masło, jajko, pomidor, szczypiorek	Mąka pszenna , woda, sól, cukier, drożdże, masło , jaja , pomidor, szczypiorek
	Kakao z mlekiem	Mleko , cukier, kakao
II śniadanie	Lody z musem malinowym	Mleko , cukier, kasza jaglana, maliny, cukier wanilinowy
Obiad	Zupa koperkowa	Żeberka wieprzowe, marchew, seler , ziemniaki, cebula, sól, por, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, koper, pieprz ziołowy, pieprz czarny mielony, mąka pszenna , śmietana
	Pieczywo	Pieczywo: żytnie(mąka żytnia razowa , zakwas naturalny, woda, sól, drożdże), pełnoziarniste (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny, sezam, nasiona słonecznika, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, sól)
	Ryba panierowana	Miruna filet b/s , jaja , mąka pszenna , mleko , bułka tarta (mąka pszenna), woda, sól, drożdże, olej, papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, sól

JADŁOSPIS MAJ

	Ziemniaki Mizeria	Ziemniaki, sól Ogórek szklarniowy, sól, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, szczypiorek, jogurt naturalny grecki (mleko)
	Soczek	Sok 100%
Deser	Jabłko	
Podwieczorek	Soczek Vitaminka, herbatniki, jabłko	Sok 100%, herbatniki: mąka pszenna , cukier, tłuszcz roślinny, jabłko